Школа	МБОУ "Ярковская ООШ"	Отд./корп							День	25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	220	каша манная	200	204,00	349	5	12	55
	гор.напиток	132	чай с сахаром	200	27,60	49	12	3	13
	хлеб			40	81,00	236	2	8	15
			бутерброд с повидлом	45	75,00	634	20	23	83
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	136	суп с макаронными изделиями	200	93,20	86	3	1	15
	2 блюдо	601	плов	150	377,39	377	25	21	36
	гарнир								
	сладкое	132	чай с сахаром	200	27,60	49	12	3	13
	хлеб бел.			40	81,00	236	2	8	15
	хлеб черн.								