Школа	МБОУ "Ярковская ООШ"	Отд./корп							День	24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	220	каша рисовая	200	140,50	301	3	12	46
	гор.напиток								
	хлеб			40	81,00	236	2	8	15
		442	сок натуральный	200	136,00	86	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	28	борщ с капустой и картофелем	200	32,09	65	3	2	5
	2 блюдо	21	зразы	75	320,00	177	10	9	7
	гарнир	213	гречка отварная	100	148,60	239	9	2	44
	сладкое	132	чай с сахаром	200	27,60	49	12	3	13
	хлеб бел.			40	81,00	236	2	8	15
	хлеб черн.								