Школа	МБОУ "Ярковская ООШ"	Отд./корп							День	19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33	суп молочный с макаронными изделиями	200	121,90	234	8	11	26
	гор.напиток	117	чай с сахаром	200	44,72	49	12	3	13
	хлеб			40	81,00	236	2	8	15
	бутерброд с	1		45	75,00	381	12	25	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	136	Рассольник Ленинградский	200	101,57	95	3	2	12
	2 блюдо	310	печень по строгановски	50	291,20	101	10	6	0
	гарнир	56	картофельное пюре	150	81,00	83	2	3	5
	сладкое	122	компот из сухофруктов	200	89,40	107	1	0	27
	хлеб бел.			40	81,00	236	2	8	15
	хлеб черн.								